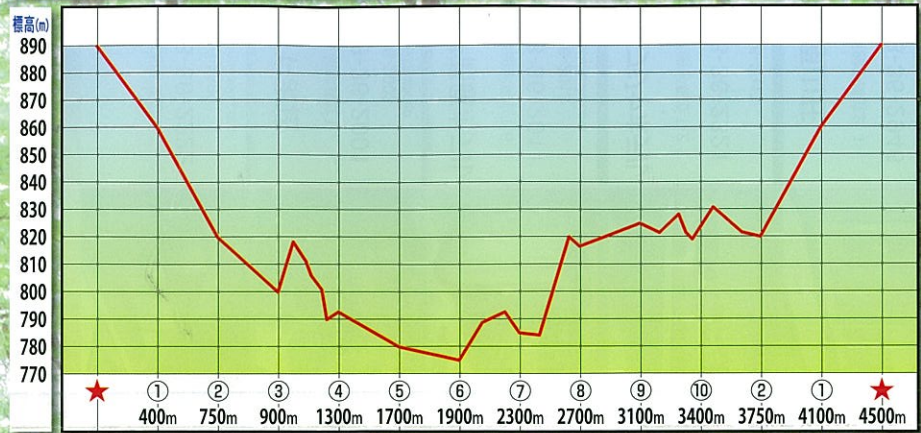


甲子高原 きびたきの森

標高890m~790m。標高差100m・全長4.5km。
 全域が原生林に囲まれたコースは夏でも涼しく、
 高地トレーニングに最適です。
 ウッドチップが敷き詰められたコースは、
 脚に優しく、ランナー向けの環境が整っています。

トレーニングコース高低差 全長：4,500m



甲子高原に全長3,000mに及ぶコースは段丘も人工的に設置され長距離ランナーの練習には最適である。
 それに、涼しさと有酸素が豊富な森林には、練習を意欲的に追及させてくれる。
 さらに、走の基本(心肺、上腕、脚力、スタミナ、スピリット)を同時に強化でき、四季を通して、ランナーのニーズに最大に応じてくれる。
 また、関東からの交通の便も良く、地理的にも親しまれるクロカンコースである。

元福島県陸上競技長距離強化部主任 猪腰嘉勝
 日本大学東北高等学校陸上競技部顧問

温泉健康センター付属施設

(旧アクティブセンター西棟)

収容人数	施設	人数
多目的ホール	150人	
トレーニング室	25人	
研修室	55人	
会議室	20人	
小会議室	10人	
教養文化室	15人	

屋内施設も充実！